

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W SZCZECINIE

<http://szczecin.policja.gov.pl/szm/dzialania-policji/profilaktyka/akcje-profilaktyczne/1900,Bezpieczne-ferie.html>
2020-09-29, 13:38

BEZPIECZNE FERIE



W okresie ferii zimowych Policja odnotowuje wiele zdarzeń, w których uczestniczą dzieci. Zabawy w miejscach niedozwolonych bez nadzoru osób dorosłych, wypadki podczas niestrzeżonej zabawy na śniegu, w tym także wypadki drogowe, w których poszkodowane są dzieci, to negatywny bilans zdarzeń każdego roku. Z uwagi na powyższe w okresie zimowym szczecińska Policja przeprowadza spotkania edukacyjno - profilaktyczne w szkołach i przedszkolach celem wyeliminowania powyższych zdarzeń. Podczas prelekcji Policjanci radzą i ostrzegają jak należy zachować się w trakcie wspólnych zabaw na podwórku czy lodowisku oraz bezpiecznie poruszać się na drodze. Duży nacisk kładziony jest na budowę poczucia odpowiedzialności młodego człowieka za jego samego, jak również rówieśnika. Ponadto, uświadamiane jest jak istotne są elementy odbłaskowe na drodze. Te i innych kwestie, omawiane są podczas zajęć z uczniami, którzy sami chętnie biorą udział w rozmowie i zadają pytania. W rezultacie, młody człowiek wie w jaki sposób może bezpiecznie spędzić ferie zimowe, jak należy unikać niebezpieczeństw w trakcie zabawy, umie ocenić postępowanie rówieśników jak również odróżnić miejsca zabaw bezpiecznych od niebezpiecznych.



Ty też drogi rodzicu możesz pomóc sobie i swojemu dziecku przypominając wspólnie "kodeks postępowania" w czasie ferii zimowych :

nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające pojazdy, możesz tym spowodować wypadek,

nie wbiegaj na jezdnie, zima droga hamowania pojazdu jest znacznie dłuższa,

nie rzucaj w kolegów śnieżkami, w których umieściłeś coś twardego-możesz zrobić im krzywdę,

nie ślizgaj się na chodniku to zagrożenie dla wszystkich, a ponadto łatwo złamać nogę czy rękę,

nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy drogach, rzekach, ponieważ nadjeżdżający samochód może nie zdążyć zahamować,

nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy rzekach, ponieważ możesz wpaść do wody,

zachowaj bezpieczeństwo podczas saneczkowania, nie chodź po torze, gdy inni zjeżdżają, nie zjeżdżaj w innej pozycji niż siedząca,

nie wchodzić na lód zamrzniętych jezior, stawów, rzek, wykopów, ponieważ pod wpływem ciężaru ciała lód może się załamać,

ślizgaj się na placach przeznaczonych do ślizgawki i na lodowiskach,

- zawsze wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy z dala od ulic, mostów i torów kolejowych, nie zjeżdżaj na sankach z górki, które znajdują się w pobliżu jezdni,
- informuj o tym gdzie i z kim będziesz przebywać,
- wracaj do domu o ustalonej porze najlepiej jeszcze przed zapadnięciem zmroku,
- nie ufaj osobom obcym, nie przyjmuj od nich słodyczy, prezentów,



nie otwieraj drzwi jeśli jesteś sam/a w domu,

zamknij drzwi na klucz,

unikaj kontaktu z bezpańskimi psami,

noś przy ubraniu elementy odblaskowe w okresie jesienno - zimowym wczesnie zapada zmrok - będziesz widoczny/a,

nie baw się w miejscach odosobnionych, razem różnie i bezpieczniej,

**Rodzicu,
nie zapomnij powiedzieć swojemu dziecku co zrobić,
gdy wydarzy się coś złego !**



Załamanie się lodu:

w takim przypadku wzywaj pomocy, połóż się płasko na wodzie, rozłóż szeroko ręce i próbuj wpełznąć na lód, próbuj poruszać się powoli w kierunku brzegu leżąc na lodzie, staraj się wzywać pomocy, np. ratunku topie się,

osobie, która znalazła się w wodzie podaj kij lub szalik i szybko wyciągnij ją na powierzchnię, zrób tak tylko jeśli jesteś silniejszy od tej osoby, jeśli nie - jak najszybciej zawołaj osobę dorosłą,

Odmrożenie :

delikatnie masuj odmrożone miejsca, ogrzewając je stopniowo, odmrożoną część ciała można również ogrzać w cieplej (nie gorącej!) kąpieli,

przemoczone ubrania zdejmij, a ciało wytrzyj do sucha i okryj się,

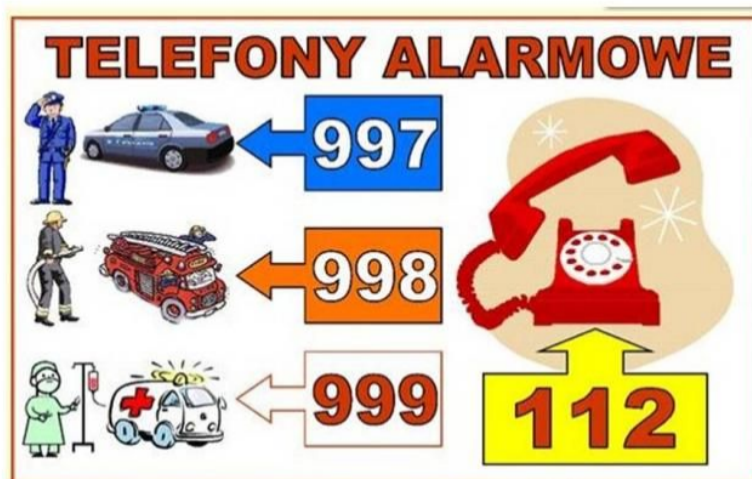
Złamania :

nie poruszaj złamaną kończyną,

nie próbuj jej nastawiać,

unieruchom dwa sąsiednie stawy, wykorzystując do tego np. kijki narciarskie, kawałek drewna, szalik

PAMIĘTAJ O NUMERACH ALARMOWYCH!



**Udanych i bezpiecznych ferii zimowych
życzy**

