

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W SZCZECINIE

<http://szczecin.policja.gov.pl/szm/dzialania-policji/profilaktyka/programy-profilaktyczne/bezpieczny-senior/1002,Vademecum-seniora.html>

2020-09-29, 13:39

VADEMECUM SENIORA



W Szczecinie w maju 2010 r. powstał program działań profilaktycznych "Vademecum Seniora", którego celem jest nauka bezpiecznych zachowań, przeciwdziałanie zjawiskom patologii a szczególnie zmniejszenie liczby ofiar przestępstw wśród szczecińskich seniorów. Spotkania odbywają się w różnych ośrodkach i klubach seniorów. Każdy z podmiotów zaproszonych do współpracy (MOPR, Straż Miejska, Straż Pożarna, GKRPA i Sanepid) opracował zakres tematyki spotkań w kontekście pór roku i związanych z tym zagrożeń. "Vademecum seniora" to projekt spotkań interdyscyplinarnych, promujących bezpieczeństwo osób starszych oraz działania długofalowe, ukierunkowane i dostosowane do grupy odbiorców. .



Tematyka spotkań:

Straż Pożarna:

Podczas spotkań ze Strażakami poruszane są tematy związane z bezpieczeństwem pożarowym.

Podczas użytkowania urządzeń elektrycznych, gazowych i grzewczych

Dotyczące warunków ewakuacji

Co zrobić gdy ulatnia się gaz?

Co robić przed wyjściem z domu?

Jak zachować się w obliczu pożaru?

Jak zachować się w czasie huraganowych wiatrów i nawałnic?

Jak zachować się po ogłoszeniu zagrożenia powodzią i w czasie powodzi?

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie:

Podczas spotkań z pracownikami MOPR-u poruszane są tematy:

Przemoc w rodzinie (jak zachować się gdy jesteśmy ofiarą lub świadkiem przemocy). Gdzie szukać pomocy?

Formy pomocy społecznej realizowane w ramach Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie i Miejskich Ośrodków Pomocy Rodzinie.

Straż Miejska

Podczas spotkań ze Strażnikami Miejskimi poruszone są tematy:

Handlu ulicznego i wykroczeń popełnianych za zajęcie drogi publicznej i wykonywania działalności gospodarczej bez wymaganego zezwolenia

Spacerów z psami bez smyczy i kagańca oraz obowiązku sprzątnięcia po swoich pupilach, obowiązkowego oznakowania oraz przestrzegania obowiązkowych szczepień.

Wykroczeń z zakresu Prawa o ruchu drogowym; przechodzenia na czerwonym świetle albo w miejscach niedozwolonych, zajmowania ścieżek rowerowych na cele niezgodne z ich przeznaczeniem oraz parkowania na tzw. kartę dla osób niepełnosprawnych.

Spalania odpadów, nie tylko „zgromadzonych pozostałości roślinnych”.

Składowania odpadów w miejscach do tego nieprzeznaczonych.

Chowu zwierząt gospodarskich na terenie Gminy (omówienie Regulaminu utrzymania czystości i porządku w gminie).

Problem dokarmiania zwierząt (kaczek w basenach p-poż., gołębi, kotów itd.)

Policja

Podczas spotkań z policjantami poruszone są tematy:

Kradzieży kieszonkowych, kradzieży z mieszkań.

Oszustw „na wnuczka” lub na innego członka rodziny oraz jak nie stać się ofiarą oszustów podających się za pracowników różnych „firm”.

Wykorzystywania osób starszych do pobierania kredytów przez osoby obce lub członków rodziny.

Bezpieczeństwo podczas w podróży; jak zabezpieczyć mieszkanie przed wyjazdem.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Podczas spotkania z członkiem GKRPA poruszony jest temat

Uzależnień od alkoholu; gdzie szukać pomocy gdy członek rodziny ma problem. Jak pomóc sobie i innym.

Przyczyny i skutki picia alkoholu.

Leki a alkohol.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna.

Podczas spotkania z pracownikami PSSE poruszony jest temat;

zagrożeń sanitarno-epidemiologicznych

higieny i zasad zdrowego życia



Seniorze-pamiętaj!

Nie bądź łatwowierny i nie oddawaj pieniędzy nieznanym osobom;

Jeśli ktoś podając się za wnuczka (czy innego członka rodziny) telefonicznie prosi cię o pożyczanie pieniędzy, nigdy nie zgadzaj się na przekazanie mu sumy przez osobę, której nie znasz;

Nie wpuszczaj do mieszkania osób, których nie znasz, nawet dzieci;

Z nieznanymi rozmawiaj przy zasuniętym łańcuchu w drzwiach;

Od osób podających się za pracowników różnego rodzaju instytucji żądaj legitymacji, a następnie sprawdź ich dane i cel wizyty w podanym przez nich miejscu pracy;

Nie korzystaj z tzw. okazji. Zakupiony przez ciebie w ten sposób towar okazuje się najczęściej o wiele mniej wart niż cena podawana przez oszusta;

Nie pouczaj nieznanym pieniędzy pod zastaw. Nigdy ich już nie odzyskasz a zastaw okaże się bezwartościowy;

Wychodząc z domu nie zabieraj ze sobą dużych sum pieniędzy

Poproś o pomoc sąsiadów lub inne bliskie osoby jeżeli czujesz się zagrożony;

Nie ufaj nieznanym, nie wszyscy są tacy uczciwi jak Ty;

O każdej próbie oszustwa poinformuj policję.